



השימוש במרחיבים נרתיקים

אלישבע ג'אן RN, Msc

סגנית אחות אחראית מכון הקרינה

שיבא



שיבא - מרכז רפואי אקדמי מצטיין

מרחיבים נרתיקיים

- שימוש במרחיבים נרתיקיים כמענה פרופילקטי לאחר קרינה לאגן תואר כבר בסוף שנות התשעים ע"י (Decruze et al(1999) , Robinson et al.(1999) .
- ההנחה היא כי בשלב שבו הרקמה הנרתיקית נרפאת לאחר קרינה לאזור, נוצרות הידבקות רכות והחדרת המרחיב מונעת מהידבקות אלו להפוך לקבועות.
- הם תיארו כי שימוש במרחיב הנרתיקי לפחות 3 פעמים בשבוע, גורם למתיחת הרקמה הנרתיקית באופן מכני .

חשיבות

השימוש הקבוע במרחיבים נרתיקים לאחר סיום הקרינה,
מאפשר לנרתיק לשמור על תפקודו ולחזור לפעילות רגילה:

➤ קיום יחסי מין וחזרה לחיים זוגיים שגרתיים

➤ מאפשר מעקב רפואי גניקולוגי טוב יותר



מכשולים

- הענות נשים לשימוש במרחיבים אינה רבה
- מודעות לשימוש במרחיבים נרתיקיים בקרב צוותים המטפלים אינה גבוהה
- נשים אשר מקבלות קרינה לאברים סמוכים לנרתיק לא תמיד מודרכות לגבי

שימוש במרחיבים

- אין אחידות בתכני הדרכה בין מרכזים רפואיים שונים

מה נעשה במכון הקרינה בשיבא

➤ הדרכה לנשים שעברו קרינה חיצונית לצואר רחם ואגן וברכיטרפיה

➤ הדרכה לנשים שעברו ברכיטרפיה בלבד (Fletcher, Cuff)

➤ הדרכה לנשים שעוברות קרינה לרקטום



רעיונות לשיפור

- מחקר הבודק הענות השימוש במרחיבים נרתיקיים
- העלאת מודעות בקרב צוותים המטפלים על חשיבות השימוש במרחיבים
- שיתוף פעולה בין צוותי לצורך עדכון הידע בתחום



תודה על ההקשבה

